



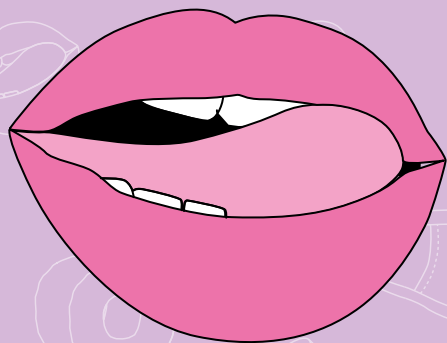
**EEN DAG
VOL LUSTEN
EN LASTEN**

**UITNODIGING
LOVAH CONGRES 2020**

24 januari 2020
Van Nelle Fabriek Rotterdam

VOORWOORD VOORZITTER LOVAH

DE NAAKTE WAARHEID



Seks: een onderwerp dat tot de verbeelding spreekt. Logisch, want waar zouden we zijn zonder seks? Maar seks is niet alleen voortplanting, het is ook genot, gezondheid, deel van je identiteit. Kortom, een belangrijk onderdeel in onze samenleving.

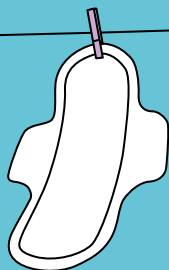
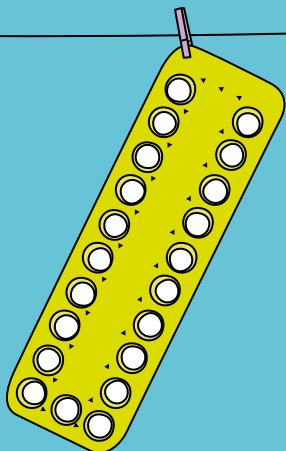
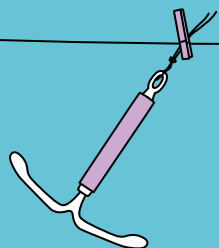
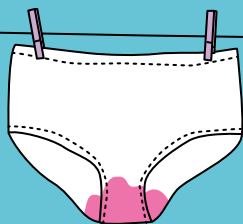
Seks is ook een beladen onderwerp. Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat genieten van seks niet vanzelfsprekend is. En wat is eigenlijk een 'normaal' seksleven? Wat als je niet (meer) aan de schoonheidsidealen voldoet? Of een negatieve seksuele ervaring hebt gehad? Wat als het om gezondheidsredenen niet meer lukt om opgewonden te raken?

Seksuele problemen komen regelmatig voor: 11% van de mannen en 15% van de vrouwen heeft tenminste één seksueel probleem waar ze veel last van hebben. Slechts 6% van hen krijgt professionele hulp. Waarom wordt er zo weinig over gesproken in de spreekkamers?

Wij, als huisartsen, moeten hier een grotere rol in gaan spelen. Want als je eerlijk bent, hoe vaak vraag jij bij depressieve klachten of slaapproblematiek naar het seksleven? En bij diabetes naar erectieproblemen? We moeten ons realiseren dat als de dokter hier al niet over durft te beginnen, de patiënt dit zeker niet zal doen.

Dus vraag naar de naakte waarheid en...
let's talk about sex!

CHARLOTTE VREEDÉ,
VOORZITTER LOVAH



INHOUD

Voorwoord voorzitter LOVAH	2
Voorwoord werkgroep	6
Programma	9
Congreslocatie	10
Blijf slapen	12
Avondprogramma	14
Hoe werkt het?	16
Plenaire sessies	
<i>Wilma Smits en Pauline Ottenvanger</i>	18
<i>Tjeerd Huisman en Joost van Asten</i>	19
Dagvoorzitter	20
Interactieve sessies	21
Ronde 1	22
Ronde 2A	23
Ronde 2B	24
Ronde 3	25
Omschrijvingen sessies	26
SBOH academiseringsprijs	42
Algemene informatie	44
Adressen	47

VOORWOORD WERKGROEP

LUST OF LAST?

Salt-N-Pepa zongen het al in 1991: "let's talk about sex". Een plezierig seksleven draagt enorm bij aan de kwaliteit van leven. Vrijwel elke somatische en psychische aandoening heeft invloed op het seksueel functioneren. Uit onderzoek blijkt dat patiënten er graag over willen praten, maar er niet over willen beginnen. Daar ligt dus een taak voor ons!

Kortgeleden bezocht een patiënte mijn spreekuur voor het aanmeten van een pessarium. Ik vroeg hierbij naar klachten tijdens seks. In het eerste consult gaf ze aan dat seks niet meer aan de orde was, maar in een tweede consult kwam ze hier toch op terug. Dat ik de drempel had kunnen verlagen om hierover te praten was voor mij toch een winnaarsmomentje.

Een ander kijkje in mijn spreekkamer: ik zie een 17-jarige jongen die recent door een collega een PDE-5-remmer kreeg voorgeschreven voor psychische erectiestoornissen. Wat vind ik daar eigenlijk van op deze leeftijd? Memo van de assistente voor een PSA labaanvraag: ik nodig patiënt uit om de thuisarts keuzehulp door te nemen. Ten slotte een patiënte met een forse lichen sclerosus, die geen behandeling wil. Wat was ook alweer het percentage maligne ontanding? Juist bij urogynaecologische klachten wil ik goed beslagen ten ijs komen, want het is al een lastig onderwerp.

Hoe vaak heb jij een moment aan je voorbij laten gaan om seksualiteit bespreekbaar te maken? Uit onderzoek blijkt dat naast schaamte bij huisartsen ook het hebben van onvoldoende kennis en vaardigheden een rol speelt. Dat laatste is zelfs de belangrijkste voorspeller voor het aansnijden van het onderwerp.

Tijdens het 12^e LOVAH congres komt urogynaecologie en seksualiteit in de breedte zin van het woord aan de orde. Kortom, na vandaag kan een gebrek aan kennis en vaardigheden je in ieder geval niet meer tegenhouden om de lusten en de lasten hiervan te bespreken met je patiënten. Namens de werkgroep congres 2020 wens ik je veel plezier!

**MARLOES VAN DEN OUWELAND,
VOORZITTER**



WERKGROEP 2020

Eveline Baltissen, secretaris

Thomas Bronsveld, oud landelijk bestuur

Joep Daenen, sponsoring

Elise Faber, PR

Susan Feenstra, penningmeester

Camille Govers, PR

Tom Hermans, locatie

Jennifer Kreuninger, inhoud

Tom van der Lee, locatie

Vera Manders, inhoud

Marloes van den Ouweland, voorzitter

Marloes Rietman, algemeen bestuurslid

Sharissa Sewdin, sponsoring

Bas Wilts, algemeen bestuurslid



LOVAH CONGRES 2020

PROGRAMMA

08:15 - 09:00	Ontvangst
09:00 - 09:45	Opening en welkomstwoord
09:45 - 10:30	Plenaire sessie Wilma Smits en Pauline Ottenvanger
10:30 - 11:00	Koffiepauze + markt
11:00 - 12:00	Ronde 1: - kleine sessie
12:00 - 13:00	Ronde 2: - groep A: lunch + markt - groep B: kleine sessie
13:00 - 14:00	Ronde 3: - groep A: kleine sessie - groep B: lunch + markt
14:00 - 15:00	Ronde 4: - kleine sessie
15:00 - 15:30	Koffiepauze + markt
15:30 - 16:15	Plenaire sessie Tjeerd Huisman en Joost van Asten
16:30 - 16:45	SBOH academiseringsprijs
16:45 - 17:15	Afsluiting
17:15 - 18:30	Borrel
18:30 - 01:00	Diner en avondprogramma

EEN DAG
VOL LUSTEN
EN LASTEN

CONGRESLOCATIE

VAN NELLE FABRIEK ROTTERDAM



Foto's Van Nelle Fabriek: Daniel Verkijk en David Zuuring



Werelds erfgoed, Rotterdams icoon

Een opvallend en in het oog springend bouwwerk in beton, staal en glas. Bedacht voor ondernemerschap, ontworpen om te innoveren. Nu een eventlocatie, kantorencomplex én museum. Maar vooral: een inspirerende ontmoetingsplek. Voor creatieve geesten, ondernemende types, congres- en beursbezoekers, feestgangers en architectuurliefhebbers uit de hele wereld.

De Van Nelle Fabriek is een nieuwe locatie voor ons jaarlijkse LOVAH congres. Laat je verrassen door de ruimte en het licht in dit UNESCO-monument. Voel je thuis in de oude koffiefabriek, bezoek de sponsors in de tabaksfabriek of steek je licht op bij een inspirerende sessie in de branderij. De workshopzalen dragen namen zoals Piggelmee, Arabica of Tureluur. Maar wees vooral niet bang dat je de weg kwijtraakt. Onze gastvrouwen en gastheren zorgen ervoor dat je op tijd de juiste plek weet te bereiken.

**Welkom in Rotterdam,
welkom in De Van Nelle Fabriek!**

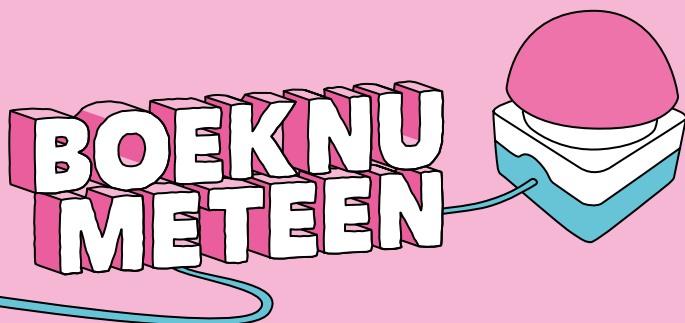


BLIJF SLAPEN

IN EEN VAN DE HOTELS

Kom je niet uit Rotterdam? Of wel, maar wil je uitgerust aankomen en de dag optimaal beleven? Voor zowel de nacht voor als na het congres biedt de SBOH dit jaar een vergoeding van €50 per nacht. Kortom, alle gelegenheid om de dag van begin tot eind mee te maken!

Hotel van der Valk Rotterdam Blijdorp is op gunstige afstand gelegen en heeft dit jaar kamers in optie voor een gereduceerd tarief. Er geldt wel: vol is vol. Dus reserveer direct om gebruik te kunnen maken van het gereduceerde tarief. Een alternatief is het Novotel Rotterdam Schiedam, hier zijn tevens kamers in optie voor een gereduceerd tarief.



VAN DER VALK ROTTERDAM BLIIDORP

PRIJZEN

Standaard 1 persoonskamer

€109,- per nacht

Standaard 2 persoonskamer

€119,- per nacht

De genoemde prijzen zijn per kamer; inclusief btw en ontbijt, exclusief stads-/toeristenbelasting.

ADRES

Van der Valk Rotterdam-Blijdorp
Energieweg 2
3041 JC Rotterdam

RESERVEREN

Bel +31 (0)102 98 87 77 of e-mail
info@rotterdam-blijdorp.valk.nl
onder vermelding van boekingscode:

GF16505

*Let op: voor de betaling
heb je een creditcard nodig!*



NOVOTEL ROTTERDAM SCHIEDAM

PRIJZEN

Single superior

€105,- per nacht

Double superior

€115,- per nacht

De genoemde prijzen zijn per kamer; inclusief btw en ontbijt, exclusief stads-/toeristenbelasting.

ADRES

Novotel Rotterdam Schiedam
Hargalaan 2
3118 JA Schiedam

RESERVEREN

Bel +31 (0) 10 471 33 22 of e-mail
H0517@accor.com onder vermelding
van boekingscode **GF16505**

*Let op: voor de betaling
heb je een creditcard nodig!*

DINER EN AVOND-PROGRAMMA



#LOVAH
CONGRES
2020

DINER

Na een intensieve en inspirerende dag zal er samen in één grote zaal worden gegeten. Even bijkomen onder het genot van lekker eten met alle gelegenheid om de dag door te nemen en bij te praten met andere AIOS die je een lange tijd niet hebt gezien.

Heb je een allergie of eet je vegetarisch?
Geef dit dan aan bij de inschrijving.

SPETTERENDE AFSLUITER

Eenmaal opgeladen dient de enige passende afsluiting voor een LOVAH congres zich aan. Vanuit de eetzaal zullen we ons verplaatsen voor een fantastisch feest. Zonder te veel te verklappen maar om wel een tipje van de sluier op te lichten; de lusten en lasten zullen ook de avond niet ongemoeid laten... We hopen jullie daar dan ook allemaal te zien!

Om er ook tijdens het avondprogramma tiptop uit te zien, is er vanaf de borrel de gelegenheid om je congres kleding om te toveren naar een heuse feest outfit. Hiervoor kun je met een pendelbusje op en neer naar je hotelkamer, maar er zullen ook op locatie kleedkamers beschikbaar zijn. Een tas kun je eventueel kwijt in de garderobe.



HOE WERKT HET?

UITLEG SESSIES

Naast twee plenaire sessies worden er drie rondes met kleine sessies aangeboden.

- » Iedereen kan zich voor drie verschillende rondes inschrijven
- » Verdeeld over twee groepen zal in de rondes 2 en 3 ook de lunch plaatsvinden.
- » Groep A heeft in ronde 2 lunch en vervolgens een (interactieve) sessie in ronde 3. Groep B heeft in ronde 2 een kleine sessie of een interactieve sessie en vervolgens lunch in ronde 3.

LET OP

- » De hele dag is er een informatiemarkt in de Van Nelle Fabriek. Diverse bedrijven en organisaties staan klaar om aan jou hun producten en diensten te presenteren. En vergeet het sponsorspel niet!

PLENAIRE SESSIES

LET'S TALK ABOUT DE OVERGANG, DOKTER!

WILMA SMITS EN PAULINE OTTENVANGER
(VOORMALIG GYNAECOLOGEN)

Over de sprekers

Wilma en Pauline waren beiden tot voor kort werkzaam als gynaecoloog en hebben zich de laatste jaren met name gericht op vrouwen en de overgang. Zij hebben een speciaal spreekuur opgezet voor vrouwen met overgangsklachten en samen schreven ze drie boeken.



Over de sessie

Ongeveer 2 miljoen vrouwen in Nederland zijn in de overgang. De overgangperiode manifesteert zich met veranderingen op lichamelijk, geestelijk en sociaal niveau en kan gepaard gaan met een scala aan klachten. Uit onderzoek is gebleken dat 35% van het werkverzuim onder vrouwen tussen 45 en 60 jaar veroorzaakt wordt door klachten die aan de overgang gerelateerd zijn.

Wat gebeurt er allemaal in het lichaam van een vrouw in die periode? Wat voor klachten hebben deze vrouwen? Wat moet er in je differentiaaldiagnose staan? Wat zijn de risico's op lange termijn? Hoe zit het met hormoontherapie? En wat is de rol van de huisarts?

UROGYNAECOLOGIE EN DE BEKKENBODEM: WAT MOET JE WETEN ALS HUISARTS?

TJEERD HUISMAN (GYNAECOLOG) EN JOOST VAN ASTEN (UROLOOG)

Over de sprekers

Tjeerd Huisman is gynaecoloog, gespecialiseerd in de urogynaecologie. Joost van Asten is uroloog, gespecialiseerd in functionele en reconstructieve urologie. Beiden zijn werkzaam in het Haga Bekkenbodemcentrum, waar hun motto is: gezamenlijk tot optimale bekkenbodem zorg komen voor de individuele patiënt!



Over de sessie

Aan de hand van enkele voorbeelden (zoals prolaps, mictieklachten, incontinentie, vaginale pijn en impotentie) nemen zij je mee op de reis rondom het bekken en de verschillen tussen man en vrouw. Hierbij zullen ook de laatste ontwikkelingen en stand van zaken worden besproken. Duidelijk wordt wat de rol van de huisarts kan zijn, wellicht moet zijn, en waar specialist en huisarts elkaar kunnen helpen. Met welomschreven boodschappen verlaat je deze sessie, heb je (weer) zin om deze patiëntengroep aan te pakken en weet je exact wanneer in te sturen!



DAGVOORZITTER

MICHEL PEEREBOOM

Michiel studeerde in 2001 af als basisarts aan de Rijksuniversiteit Groningen en hij specialiseerde zich hierna als cabaretier, dagvoorzitter, filmmaker en tekstschrijver.

Michiel was een van de presentatoren van het tv-programma Keuringsdienst van Waarde en levert nog steeds humoristische tekstbijdragen en video's aan tv-programma's van RTL5, VPRO, KRO, Veronica en BNN-VARA. Al tijdens zijn studie was hij regelmatig op het podium te vinden als dagvoorzitter of voor een stuk op maat gemaakt (medisch) cabaret.

Speciaal voor het 12^e LOVAH Congres combineert hij deze vaardigheden in een humoristische en flitsende multimedia presentatie waarmee hij de dag aan elkaar zal praten en af zal sluiten.



GA STAAN EN LAAT JE HOREN!

Tijdens het congres is er ook ruimte om jouw mening te laten horen. In de welbekende Lagerhuisopstelling zullen we onder begeleiding van Dokters in Debat de strijd aangaan met een expert in het veld. Aan de hand van de korte workshop "Dokters in Debat - tips & -tricks!" gaan we in gesprek over prikkelende thema's die op dit moment spelen in huisartsenland (interactieve sessie 1) en in de urogynaecologie (interactieve sessie 2). Enthousiast? Meld je aan voor een van de interactieve sessies, ga staan en laat je horen!

DE INTERACTIEVE SESSIES VINDEN PLAATS
IN RONDE 2 EN RONDE 3

RONDE 1

11.00 - 12.00

NR	TITEL	SPREKER
01	Let's talk about seks	Rik van Lunsen
02	Zwangerschap, kleine en grote kwalen	Joyce Nouwens
03	Mictieklachten bij de man	Keren Zaccai
04	Over samenwerken gesproken	Gerda Zeeman MOVIR
05	Onbedoelde zwangerschap en de overtijdpil ENGELSTALIG	Peter Leusink
06	Stenen en cement (Cycclusstoornissen)	Huibertien Oosterlee
07	Anale klachten, het laatste taboe	Mirre de Noo XPERT CLINIC
08	Let's talk about seks van 0-10, wat is (niet) 'normaal'?	Elsbeth Reitzema
09	Lean werken	Ulrich Schultz LHV
10	Eenvoudige uitleg over seksualiteit, zwangerschap en anticonceptie	Janneke van der Velden PHAROS
11	Let's talk about aesthetics	David Mosmuller
12	The power of time off	Ingrid Valks
13	Hiv: van SOA naar SNOA	Marc van der Valk DC KLINIEKEN
14	Let's talk about SCEN	Monique Lander
15	Werken als waarnemer, de lusten en de lasten?	Klaas-Jan van Laar SIBBING
16	Skillslab: pessarium	Kaderhuisartsen urogynaecologie

RONDE 2

12.00 - 13.00

NR	TITEL	SPREKER
17	De lusten en lasten van het huisartsenvak: hoe houd je de balans?	Marga Gooren VVAA
18	Erectiele dysfunctie & Late onset hypogonadisme	Keren Zaccai
19	Interactieve sessie 1 - Hoe wil jij gaan dokteren?	Dorien Zwart WPM
20	SOA's in eerste lijn ENGELSTALIG	Enes Hajdarbegovic
21	Buikpijn en 3 minuten echografie	Arthur Rosendaal
22	Werken als huisarts in het buitenland	Astrid Beijnon en Nicole Klok BKV
23	De lusten en lasten van een eigen huisartsen- praktijk	Winston Texel ABN AMRO
12	The power of time off	Ingrid Valks
24	Interactieve sessie 2 - PREP, schaamlippen en SOLK in je vagina	Joyce Browne WPM
25	Kom je van Mars of van Venus, over (onbewuste) gender opvattingen in de relatie tussen huisarts en patiënt	Rachel Ploem en Yuri Ohlrichs
26	Vrouwelijke genitale verminking	Emily Allwood en/of Diana Geraci PHAROS
27	Skillslab: IUD en implanon	Kaderhuisartsen urogynaecologie

RONDE 3

13.00 - 14.00

NR	TITEL	SPREKER
28	Let's talk about onvrijwillig seksueel contact	P.P.M. Bender/J.R. van Leeuwen FARR
29	Wie is er voor de huisarts na een medisch incident?	Lilian Knol VVAA
19	Interactieve sessie 1 - Hoe wil jij gaan dokteren?	Dorien Zwart WPM
30	Testosteron bij de man	B.J. de Boer
21	Buikpijn en 3 minuten echografie	Arthur Rosendaal
31	Werken als huisarts in het buitenland	Astrid Beijnon en Nicole Klok BKV
32	Praktijkstart	Jan van Erk AON/COUNTUS SERES/LHV
33	Zwangeren in beweging	Eefje Melker
24	Interactieve sessie 2 - PREP, schaamlippen en SOLK in je vagina	Joyce Browne WPM
34	Even polsen wat er aan de hand is	Kennard Harmsen XPERT CLINIC
35	RET Workshop	Geert Haentjens LHV
27	Skillslab: IUD en implanon	Kaderhuisartsen urogynaecologie

RONDE 4

14.00 - 15.00

NR	TITEL	SPREKER
36	Transgender	Mark Hommes en Alwin Man
37	Dreigende klachten en claims, hoe houd je de regie?	Mr. A.M.P. Smilde (Annemarie) VVAA
38	Waarnemen of loondienst? Welke keuze past bij jou en wat moet je dan regelen?	Jan van Erk AON
39	Dokter, hoe kom ik van mijn afscheiding af	Ingrid de Voogd
40	Kinderen en fertiliteit voor same-sex koppels	Sara Coster
41	Paradigma shift in SOA's	Jan van Bergen
42	Als miconazol niet helpt.. Vulvopathologie in beeld	Linda Oberhammer en Renée Weersma
43	Diversiteit in seksualiteit	Naoual Hamdoula
44	Knie- en heupklachten bij de jonge patiënt	Daniël Haverkamp en Daniel Hoornenborg XPERT CLINIC
45	Fifty shades of grey: echografie in de huisartspraktijk: to do or not to do?	Carlien Erlings
46	Onderhandelen, de Harvard methode	Sonia Jennings LHV
33	Zwangeren in beweging	Eefje Melker
47	Seksualiteit en ziekte	Henk Elzevier
48	Let's talk about drugs	Nelly van der Gaarden
49	Sexual healing	Nienke Helder
50	Ondernemerschap en belastingen	Mr. Simon van Veelen COUNTUS SERES

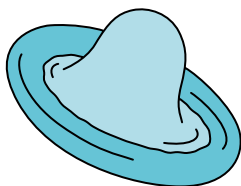
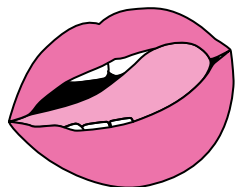
OMSCHRIJVINGEN SESSIES

01

Let's talk about seks

Rik van Lunsen, arts-seksuoloog

Seksualiteit, intieme relaties en seksuele gezondheid zijn belangrijke aspecten van kwaliteit van leven. Medische, psychische en sociale problematiek beïnvloedt seksueel welzijn vaak negatief en de prevalentie van seksuele zorgen en disfuncties is daarom groot. Opvallend blijft dat van de expliciete zorgvragen rondom seksualiteit minder dan de helft aan de orde komt. Daarnaast worden vaak signalen - zoals bij medicatiegebruik, bekkenbodempromatiek en chronische ziekte - van onderliggende, comorbide of iatrogene seksuele problematiek niet herkend. Kennis en kunde en vooral een proactievare benadering door de huisarts, zou hierin verandering kunnen brengen. In deze sessie wordt gekeken hoe dit doel te bereiken is.



02

Zwangerschap, kleine en grote kwalen

Joyce Nouwens, kaderhuisarts urogynaecologie

De zwangerschap is een bijzonder fysiologisch proces, dat gepaard gaat met kleine kwalen en soms ook ernstigere grotere kwalen. Tijdens deze scholing wordt de normale fysiologie van de zwangere besproken, welke klachten zij hiervan kan ervaren en wat de huisarts hierin kan betekenen. Tevens wordt ingegaan op de serieuzere grote kwalen, die je als huisarts niet mag missen.

03

Mictieklachten bij de man

Keren Zaccai, AIOS urologie

Uit bevolkingsonderzoek onder mannen ouder dan 40 jaar blijkt dat de prevalentie van matige tot ernstige mictieklachten varieert tussen de 20 en 25% en dat deze toeneemt met de leeftijd. Dagelijkse kost dus voor de huisarts. Deze AIOS urologie neemt je tijdens deze sessie op een interactieve wijze mee in het diagnostisch proces en de verschillende behandelopties van LUTS, acute urineretentie, urine-incontinentie en overactieve blaasklachten.

04

Over samenwerken gesproken

Gerda Zeeman, gynaecoloog, coach en trainer

MOVIE

In deze korte, interactieve sessie krijg je praktische tips over goed samenwerken en hoe je een prettige samenwerking in stand houdt. Zo leer je hoe je met verwachtingsmanagement misverstanden voorkomt. Je krijgt praktisch toepasbare inzichten door tijdens oefensituaties op verschillende manieren te communiceren. Een soepele samenwerking betekent minder stress. Werken wordt leuker en makkelijker als je soepel samenwerkt. Daarom krijg je handvatten die je kunnen helpen als de samenwerking minder vanzelfsprekend verloopt.

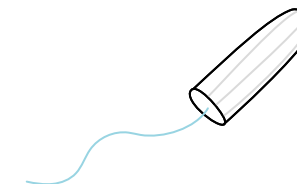
05

Onbedoelde zwangerschap en de overtijd-pil

ENGELSTALIG

Peter Leusink, huisarts en seksuoloog

Sinds enkele jaren bestaat bij vrouwen en artsen de wens om de huisarts 'de overtijd-pil' te laten voorschrijven. In het najaar van 2019 zal opnieuw een publieke discussie starten. In deze sessie wordt de status van



dit debat weergeven en op een praktische manier de rol van de huisarts belicht zodra een vrouw zich meldt met een onbedoelde zwangerschap. De huisarts is van belang bij het besluitvormingsproces, het voorschrift van de overtijd-pil of verwijzing, de nazorg en de preventie van een volgende onbedoelde zwangerschap. In deze sessie is er, naast het opdoen van kennis, de mogelijkheid om hierover met elkaar in gesprek te gaan.

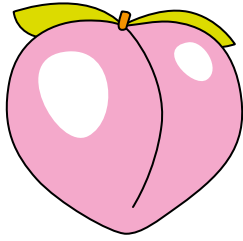
06

Stenen en cement (cyclusstoornissen)

Huibertien Oosterlee, kaderhuisarts

urogynaecologie

Cyclusstoornissen blijken toch steeds weer, ook voor ervaren huisartsen, voor problemen te zorgen bij diagnostiek en behandeling. Aan de hand van een inzichtelijk model: 'stenen en cement', worden cyclusstoornissen zoals tussentijds bloedverlies en overvloedig bloedverlies behandeld. Op deze manier wordt duidelijk hoe je cyclusstoornissen kunt indelen en welk onderzoek en welke behandeling wanneer nodig is. Tevens wordt er aandacht besteed aan ongewenst bloedverlies bij anticonceptie.



07

Anale klachten, het laatste taboe

Mirre de Noo, chirurg gespecialiseerd in proctologie

XPERT CLINIC

Anale klachten lijken wel het laatste taboe. Over kanker mag je gewoon spreken, maar wie praat er over een anusklouf of een anale fistel? Anale klachten zijn gênant en door die schaamte duurt het vaak lang voordat mensen naar de dokter gaan. Dit terwijl miljoenen Nederlanders hier last van hebben. Tijdens deze sessie gaat een ervaren proctoloog in op de diagnostiek en behandeling van anale problemen, met specifieke aandacht voor fissuren, fistels en hemorrhoiden. Er wordt aandacht besteed aan de beste behandelmethoden, wat je als huisarts zelf kunt doen, wat het nut is van (zelf)medicatie en wanneer je beter kunt doorverwijzen.

08

Let's talk about seks van 0-18 jaar: wat is (niet) 'normaal'?

Elsbeth Reitzema,

Rutgers kenniscentrum seksualiteit

De seksuele ontwikkeling begint al bij de geboorte. Jonge kinderen die vaak masturberen, elkaar stiekem hun geslachtsdeel laten zien of 'doktertje' spelen. Is dat normaal gedrag? Jongeren die veelvuldig porno kijken, moet je daar iets mee? In deze workshop kijken we hoe de seksuele ontwikkeling van kinderen en jongeren van 0-18 jaar verloopt en bespreken we wat gezond en wat afwijkend gedrag is. Ook staan we stil bij hoe je seksualiteit bespreekbaar maakt bij kinderen/jongeren en hun ouders.

09

Lean werken

Ulrich Schultz, huisarts en lean consultant

LHV

De Lean methode bestaat al meer dan een eeuw en heeft zijn nut ruimschoots bewezen in het bedrijfsleven. In 2010 heeft Ulrich Schultz, als eerste in Nederland, deze manier van werken vertaald naar zijn huisartsenpraktijk. De essentie van de Lean methode is dat knelpunten worden gezien als suboptimaal verlopende praktijkprocessen. Alle processtappen die niet van waarde zijn voor een patiënt worden geëlimineerd. Lean werken zorgt ervoor dat de basishuishouding van een huisartsenpraktijk op orde is, waardoor meer tijd overblijft voor patiëntenzorg. Het voeren van een 'eigen praktijk' wordt dan ook een stuk eenvoudiger. Dus: let's talk about lean!

10

Eenvoudige uitleg over seksualiteit, zwangerschap en anticonceptie

Janneke van der Velden, huisarts niet

praktiserend, senior adviseur/projectleider

PHAROS

Een derde van de mensen in Nederland heeft moeite met het lezen of begrijpen van informatie over gezondheid en het opvolgen van instructies. Hoe herken je mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden? Hoe weet je of de patiënt jouw uitleg heeft begrepen? Hoe kan je jouw uitleg eenvoudig houden? In deze sessie krijg je praktische tips over communicatie en het gebruik van beeldmateriaal om direct mee aan de slag te gaan in de spreekkamer!

11

Let's talk about aesthetics

David Mosmuller, cosmetisch arts

Cosmetische geneeskunde: een nieuw specialisme. Hieronder vallen naast botox- en fillerbehandelingen ook cosmetische dermatologie en behandelingen met chemische peelings en lasers. Deze sessie laat je kennismaken met alle facetten van de cosmetische geneeskunde en zal zich met name richten op de behandelmogelijkheden van botox en fillers. Daarnaast komen de bijwerkingen en complicaties van deze behandelingen uitgebreid aan bod zodat je deze leert herkennen en zo nodig kan behandelen.

12

The power of time off

Ingrid Valks, leadership and vitality consultant

In deze sessie krijg je inzicht in de top drie uitdagingen van de 21^e eeuw. Met welke nieuwe vaardigheden ben je een MENS tijdens je werk én kun je je professionele invloed vergroten? Heb jij de ambitie om een rolmodel te zijn als veerkrachtige en zelfbewuste professional van de 21^e eeuw? Wil jij de regisseur zijn over je persoonlijke en professionele leven en een unieke positie voor jezelf creëren op de arbeidsmarkt? Kom dan naar deze sessie en ontdek én ervaar hoe jij je kunt ontwikkelen tot de beste versie van jezelf!

13

Hiv: van SOA naar SNOA

Marc van der Valk, internist-infectioloog

DC KLINIEKEN

De behandeling van hiv is in de afgelopen jaren enorm verbeterd. Dit heeft ertoe geleid dat de levensverwachting van iemand met hiv, mits tijdig gediagnosticeerd, goed is. Ook op preventief gebied hebben we tegenwoordig alle interventies in handen om hiv te kunnen elimineren uit Nederland. In deze sessie kom je meer te weten over de hiv behandeling anno 2020 en hiv indicator-ziekte gebaseerd testen. Ook zul je kennis opdoen over de indicatie voor pre-expositie profylaxe en het feit dat hiv, indien goed behandeld, niet meer seksueel overdraagbaar is.

14

Let's talk about SCEN

Monique Lander, SCEN arts

Deze sessie zal gaan over alles wat je nog niet wist over SCEN: steun en consultatie bij euthanasie Nederland. Je zult onder andere meer te weten komen over de wetgeving en de toetsingscriteria en daarnaast zullen er een aantal voorbeelden besproken worden.

15

Werken als waarnemer, de lusten en de lasten?

Klaas-Jan van Laar, financieel- en praktijkadviseur voor medische beroepen

SIBBING

Veel huisartsen starten hun carrière als waarnemer, maar je kunt uiteraard ook als HIDHA aan de slag. Wat moet je allemaal regelen? Wat zijn de verschillen tussen werken als waarnemer en werken als HIDHA en welke verzekeringen heb je nodig? Tijdens deze sessie krijg je antwoord op deze en meer vragen. Hierbij komen aan bod: de verschillen tussen dienstverband en waarnemen op juridisch, fiscaal en inkomensniveau, sociale voorzieningen en pensioen. Tevens wordt er een vergelijking gemaakt tussen het inkomen bij dienstverband en waarnemen. Na afloop reiken wij ons gratis informatieboek 'Financieel consult voor de (startende) huisarts' uit.

16

Skillslab: pessarium

Kaderartsen urogynaecologie

In deze workshop kan je oefenen met aanmeten, plaatsen en verwijderen van een pessarium.

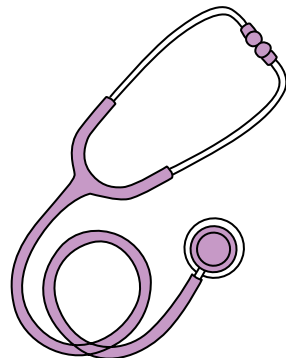
17

De lusten en lasten van het huisartsenvak: hoe houd je de balans?

Marga Gooren, coach/trainer voor artsen en niet-praktiserend huisarts

VVAA

Als huisarts heb je een prachtig vak. Je staat dicht bij mensen en kunt echt een verschil maken, maar soms is het ook zwaar. De hoeveelheid taken en de verantwoordelijkheid die je hebt, ook thuis, kosten veel energie en gaan soms ten koste van je werkplezier. Hoe houd je de balans tussen de lusten en de lasten, tussen privé en werk? In deze sessie maak je voor jezelf de balans op, leer je waarom het zo moeilijk is de balans te houden en krijg je handvatten om te leren balanceren. Je gaat met een aantal concrete actiepunten naar huis.



18

Erectiele dysfunctie & Late onset hypogonadisme

Keren Zaccai, AIOS urologie

De incidentie van erectiele dysfunctie (ED) in de Nederlandse huisartsenpraktijk is 1,7 episoden per 1000 mannen per jaar en de prevalentie 3,7 per 1000. Deze cijfers zijn aanzienlijk lager dan de recent gepubliceerde prevalentie van 14%. Dit wijst erop dat veel mannen hiervoor niet naar de huisarts gaan. ED heeft een nauwe relatie met het metabool syndroom en is een voorspeller voor cardiovasculaire aandoeningen. Belangrijk dat er bij deze patiëntengroep actief naar gevraagd wordt dus! Deze AIOS urologie neemt je op een interactieve wijze mee in het diagnostisch proces en de verschillende behandelopties van ED, ejaculatiestoornissen, late-onset hypogonadisme en de relatie met het metabool syndroom.

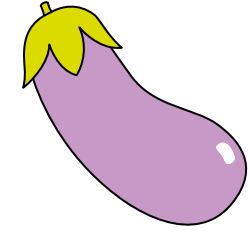
19

Interactieve sessie 1 - Hoe wil jij gaan dokteren?

Dorien Zwart, associate professor huisartsgeneeskunde in het Julius Centrum

WPM

De toekomst staat voor de deur en wij (de AIOS) moeten opendoen! Het huisartsentekort, de werkdruk, de ANW-diensten, alle taken die onze kant op komen en dan nog de keus xpraktijkhouder of waarnemer; hoe gaan we het doen? In de welbekende Lagerhuisopstelling zullen we onder begeleiding van Dokters in Debat de strijd aangaan met een



expert in het veld. Aan de hand van de korte workshop "Dokters in Debat - tips & -tricks!" gaan we in gesprek over prikkelende thema's die op dit moment spelen in huisartsenland. Enthousiast? Ga staan en laat je horen!

20

SOA's in eerste lijn

ENGELSTALIG

Enes Hajdarbegovic, AIOS dermatologie

Alles wat een huisarts moet weten over: chlamydia, gonorrhoe, syfilis, genitale wratten en herpes, kortom de SOA's. In deze sessie worden deze behandeld vanuit het oogpunt van de dermatoloog.

21

Buikpijn en 3 minuten echografie

Arthur Rosendaal, SEH-arts

Tijdens deze sessie maak je kennis met de voordelen van echografie bij patiënten met buikpijn. Daarnaast wordt getoond hoe gemakkelijk je deze techniek kunt aanleren en hoe steil de leercurve voor de detectie van een retentieblaas, hydronefrose of een aneurysma aorta abdominalis is.

22

Werken als huisarts in het buitenland

Astrid Beijnon en Nicole Klok, consultants healthcare

BKV

Let's talk about... jouw carrière vervolgen in het buitenland! Dat klinkt als een droom (lusten) maar brengt ook de nodige rompslomp (lasten) met zich mee. Consultants Healthcare Astrid Beijnon en Nicole Klok bemiddelen huisartsen onder meer naar Engeland, Scandinavië en Nieuw-Zeeland en weten dus als geen ander waar jij aan moet denken wanneer je een buitenlandse stap ambieert. Van het omzetten van je registratie tot het volgen van taaltesten; na deze sessie kun jij je koffer alvast inpakken!

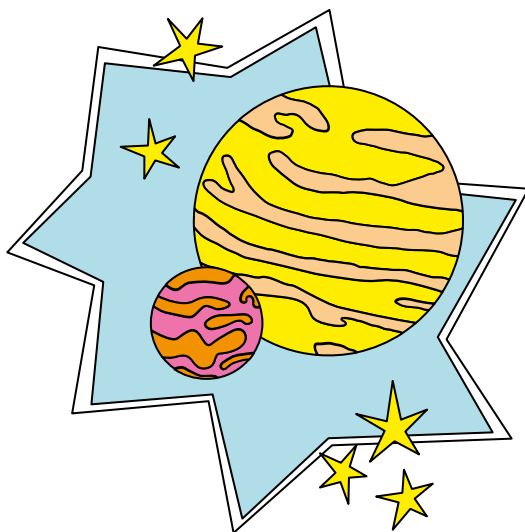
23

De lusten en lasten van een eigen huisartsenpraktijk

Winston Texel, regio-specialist medici & vrije beroepen Noord West

ABN AMRO

Zorg verlenen kun jij natuurlijk als de beste. Maar medisch ondernemen is misschien minder bekend terrein. Het onderscheidend vermogen van een praktijk is belangrijk. Dit vraagt om ondernemerschap, innovatie en creativiteit van jou als zorgprofessional. Waar moet je aan denken als je een huisartsenpraktijk start of overneemt? Wat moet er in je ondernemingsplan staan? En met welke brancheontwikkelingen krijg je te maken? In deze sessie nemen de sector-specialisten van ABN Amro je in vogelvlucht mee in de lusten en lasten van een eigen huisartsenpraktijk.



24

Interactieve sessie 2 - PREP, schaamlippen en SOLK in je vagina

Joyce Browne, assistant professor of Global Health in het Julius Centrum

WPM

Let's talk about... is de titel van dit congres; dat gaan we dan ook doen! In de welbekende Lagerhuisopstelling zullen we onder begeleiding van Dokters in Debat de strijd aangaan met een expert in het veld. Aan de hand van de korte workshop "Dokters in Debat - tips & -tricks!" gaan we in gesprek over prikkelende thema's die op dit moment spelen in de urogynaecologie. Enthousiast? Ga staan en laat je horen!

25

Kom je van Mars of van Venus? Over (onbewuste) gender opvattingen in de relatie tussen huisarts en patiënt

Rachel Ploem, Ploem Consultancy -

Gender|Rights|Diversity

Yuri Olhrichs, sexual health expert (Rutgers)

Vrouwen komen van Venus en mannen van Mars. Hoe gendersensitief ben ik eigenlijk?

In deze sessie ga je dit onderzoeken. Na de sessie kijk je met een 'bredere' blik naar de patiënt, doordat je gender meeneemt in de analyse en aanpak van de klacht. Je bent je bewust(er) van de invloed van schadelijke gendernormen op gezondheid en ziekte van vrouwen en mannen, hetero of met een andere seksuele/gender identiteit. Deze sessie is bedoeld voor iedereen die interesse heeft in hoe sociale normen ons gedrag beïnvloeden en hoe we deze kunnen aanpassen daar waar het schade aanricht. De verandering begint bij jezelf.

26

Vrouwelijke genitale verminking (VGV)

Emily Allwood en/of Diana Geraci; adviseur en projectleider VGV (Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen)

Deze sessie wordt verzorgd door Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen. Pharos is sinds 1993 het Focal Point VGV in Nederland. Vanuit die rol voorziet Pharos (zorg)professionals en vrijwilligers die zich bezig houden met dit thema van kennis, advies en scholing. Tijdens deze sessie doe je kennis op over de omvang en het risico op VGV in Nederland en de complicaties van VGV voor

de fysieke, psychische en seksuele gezondheid. Daarnaast wordt de evidence based zorg aan vrouwen die besneden zijn besproken en hoor je meer over de ervaringen en wensen van vrouwen die besneden zijn. Tevens komt cultuur sensitieve zorgverlening en het bespreekbaar maken van VGV aan bod.

27

Skillslab: IUD en implanon

Kaderartsen urogynaecologie

In deze workshop leer je hoe je een implanon plaatst en verwijdert. Ook oefen je met het plaatsen van de Mirena spiraal.



28

Let's talk about onvrijwillig seksueel contact

P.P.M. Bender/ J.R. van Leeuwen, forensisch arts KNMG

Tijdens deze sessie zal vanuit een forensisch-medische invalshoek seksueel geweld worden belicht. Wat is juridisch aanranding of verkrachting? Welke opvang is er voor slachtoffers van acuut seksueel geweld? Hoe gaan hulpverlening en sporenverzameling samen? Welke sporen en letsels doen er toe? Wie zijn de slachtoffers? En hoe is het Centrum Seksueel Geweld georganiseerd?

29

Wie is er voor de huisarts na een medisch incident?

Lilian Knol, preventiespecialist

VVAA

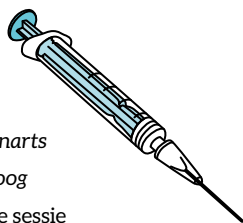
De impact van medische incidenten op zorgverleners wordt enorm onderschat. Bijna iedere zorgverlener krijgt ermee te maken. Soms duurt het jaren voordat zorgverleners erkennen dat er iets ernstigs aan de hand is. "Heftige gebeurtenissen en stress horen nu eenmaal bij het vak." Peer Support bestaat al een aantal jaar in de tweede lijn en is er nu ook voor de eerste lijn. In deze sessie wordt toegelicht waarom het zo belangrijk is dat er meer openheid ontstaat over incidenten, hoe je signalen bij jezelf herkent en hoe verergering van emotionele klachten, langdurige uitval en nieuwe incidenten voorkomen kunnen worden dankzij Peer Support.

30

Testosteron bij de man

B.J. de Boer, mannenarts en medisch seksuoloog

In deze interactieve sessie bespreekt Bert-Jan de Boer de functie van testosteron bij de man, het beloop gedurende het leven, de gevolgen van het tekort aan testosteron en hoe dit tekort kan worden behandeld. Dit wordt geïllustreerd aan de hand van een aantal praktijkvoorbeelden.



31

Werken als huisarts in het buitenland

Astrid Beijnon en Nicole Klok, consultants healthcare

BKV

Let's talk about... jouw carrière vervolgen in het buitenland! Dat klinkt als een droom (lusten) maar brengt ook de nodige rompslomp (lasten) met zich mee. Consultants Healthcare Astrid Beijnon en Nicole Klok bemiddelen huisartsen onder meer naar Engeland, Scandinavië en Nieuw-Zeeland en weten dus als geen ander waar jij aan moet denken wanneer je een buitenlandse stap ambieert. Van het omzetten van je registratie tot het volgen van taaltesten; na deze sessie kun jij je koffer alvast inpakken!

32

Praktijkstart

Jan van Erk, adviseur gezondheidszorg & welzijn

AON/COUNTUS SERES/LHV

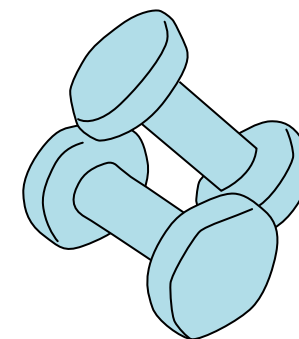
Een praktijkovername is een boeiend en voor alle betrokkenen zeer belangrijk proces, waarbij veel komt kijken. Daarom is het van groot belang dat in dit proces de juiste keuzes worden gemaakt op het juiste moment. In de sessie 'Praktijkstart' wordt uitvoerig stilgestaan bij de mogelijkheden en kansen van een praktijkovername. Er wordt aandacht besteed aan de verzekeringstechnische, financiële, juridische en fiscale aspecten die hiermee samenhangen.

33

Zwangeren in beweging

Eefje Melker, fysiotherapeut Mom in Balance

In deze actieve sessie zal Eefje Melker, fysiotherapeut bij Mom in Balance, aandachtspunten geven ten aanzien van beweging tijdens de zwangerschap. Onder andere de bekkenbodem en diastase passeren de revue. Hoe stimuleer je de zwangere patiënte (gezond) in beweging te blijven? Naast praktische tips en trucs zal er ook geoefend worden. Dus ben jij toe aan kennis en een core training? Kom dan naar deze sessie!



34

Even polsen wat er aan de hand is

Kennard Harmsen, handchirurg

XPRT CLINIC

Diverse handaandoeningen kun je als huisarts zelf behandelen. Tijdens deze sessie hand- en polszorg wordt aan de hand van de NHG-standaarden de differentiaaldiagnostiek van de triggerfinger, CTS en Quervain besproken. (Patho)fysiologie, symptomen en behandeling komen aan bod. Specifiek wordt ingegaan op wat je als huisarts kunt doen en wanneer het zinvol is om door te verwijzen. Verder kun je tijdens deze sessie onder begeleiding van een ervaren handchirurg de injectietechniek van diverse aandoeningen als triggerfinger, CTS en Quervain oefenen op een fantoomhand.

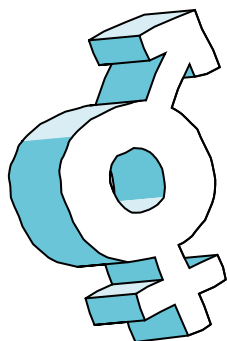
35

RET Workshop

Geert Haentjens, trainer & consultant

LHV

Door een veeleisende patiënt kun je druk ervaren en denken dat je niet serieus wordt genomen. Bij een lastige behandeling kun je denken dat je onvoldoende weet en dit wel zou moeten. Of je hebt te maken met een depressieve patiënt, die ervan overtuigd is dat hij niets waard is. In je rol als huisarts kunnen Rationeel Emotieve Vaardigheden een grote hulp zijn. Je leert dit toe te passen bij jezelf en te herkennen bij collega's en patiënten. Je leert vicieuze cirkels van elkaar bevestigende negatieve gedachten, emoties en gedrag te doorbreken. Je leert vaardigheden die je zowel in je rol als startende huisarts als in je persoonlijk leven kunt toepassen.



36

Transgender

Mark Hommes, psycholoog/onderzoeker/
ervaringsdeskundige en Alwin Man,
psycholoog/psychotherapeut

Transgenders zijn de laatste jaren veel in de media en de vraag om een geslachtsaanpassende behandeling is exponentieel toegenomen. Zo ook het aantal transgenders in de huisartsenpraktijk. Hoe kan dit? Wat verstaan we eigenlijk onder transgender? Wat weten we over de oorzaken? Waar lopen transgenders tegenaan? Hoe ziet de hulpverlening voor deze groep er uit? Welke rol vervullen huisartsen daarin en hoe wijzigt dit door het veranderende zorgverzekeringsbeleid? Deze vragen zullen worden belicht vanuit het perspectief van de wetenschap, de klinische praktijk en een ervaringsdeskundige.

37

Dreigende klachten en claims, hoe houd je de regie?

Mr. A.M.P. Smilde (Annemarie),
senior consultant gezondheidsrecht

VVAA

VvAA heeft scherp inzicht in data en trends op het gebied van klachten en claims. Wist je dat je als huisarts een relatief hoog risico loopt op een klacht? Emotioneel heeft het vaak een grote impact. Maar wat kun je doen om dit risico te beperken? En wat is je positie in een procedure bij het tuchtcollege of bij de Wkkgz-geschilleninstantie? Deze sessie geeft je aan de hand van praktijkgevallen inzicht in het ontstaan van klachten en claims. Je gaat naar huis met praktische tips om te voorkomen dat je bij een medisch incident of ontevreden patiënt in een juridische procedure verzeild raakt.

38

Waarnemen of loondienst? Wat past bij jou en wat moet je dan regelen?

Jan van Erk, adviseur
gezondheidszorg & welzijn

AON

Aan het eind van je opleiding is een van de belangrijkste keuzes of je in loondienst gaat of als waarnemer gaat starten. Als Hidha is de situatie redelijk overzichtelijk, maar wist je bijvoorbeeld dat je als waarnemer meteen zelfstandig ondernemer bent en dus zelf verantwoordelijk bent voor jouw medisch handelen? En dat je zelf je inkomen moet regelen en aan diverse fiscale eisen moet

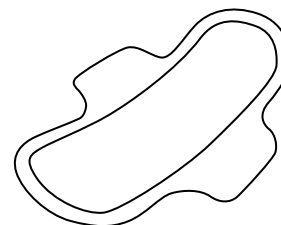
voldoen? In deze sessie wordt op praktische wijze inzicht gegeven in de mogelijkheden die je hebt en wat je moet regelen voordat je echt aan de slag gaat, zodat je straks goed voorbereid een gezonde start kunt maken als huisarts!

39

Dokter, hoe kom ik van mijn afscheiding af?

Ingrid de Voogd, kaderhuisarts urogynaecologie

Fluor vaginalis wordt zeer wisselend als hinderlijk ervaren door vrouwen en is soms omgeven door schaamte en ongemak. Hoe stel je gemakkelijk de juiste diagnose en wat heb je daarvoor nodig in de praktijk? Moet je altijd lichamelijk onderzoek doen? Hoe behandel je recidiverende fluor klachten? En wanneer moet je beslist wél, of juist liever niet behandelen?



40

Kinderen en fertiliteit voor same-sex koppels

Sara Coster, Meer dan Gewenst

Niet voor alle stellen is het vanzelfsprekend dat een avond tussen de lakens duiken kan leiden tot een nieuw leven negen maanden later. Het proces van kinderen krijgen is voor iedereen een life event, maar voor LHBTI+ individuen zijn er ook andere hordes op weg naar het ouderschap. Stichting RozeinWit, die als doel heeft om seksuele en genderdiversiteit binnen de zorg te normaliseren, heeft voor deze sessie experts uit hun netwerk uitgenodigd om de ins en outs over kinderen krijgen voor de LHBTI+ gemeenschap te delen.

41

Paradigma shift in SOA's

Jan van Bergen, professor SOA en HIV
in de 1^e lijn bij Soa Aids Nederland

Er zijn tal van nieuwe ontwikkelingen in de diagnostiek, behandeling en preventie van SOA's. Hoe staat het met testen op Mycoplasma genitalium? Wat antwoord je aan een ongeruste patiënte met chlamydia die vraagt of ze nu onvruchtbaar is? Voor hiv is er een uitgebreid interventiepakket, inclusief PrEP. Aan de andere kant zien we dat syfilis terug is van weggeweest, LGV neemt toe in hoog risico-netwerken en chemsex en SOA-zelfdiagnostiek hebben hun intrede gedaan. Kortom, met praktische voorbeelden en instructievideo's leer je wat de stand van wetenschap en praktijk rondom SOA's is en hoe goede zorg voor seksuele gezondheid anno 2020 zich vertaalt in de 'spreek'-kamer.

42

Als miconazol niet helpt... Vulvopathologie in beeld

Linda Oberhammer en Renée Weersma,
beiden huisarts en kaderarts urogynaecologie

Wat nou als miconazol niet helpt? In deze sessie ga je met behulp van beeldmateriaal aan de slag met het leren herkennen van een breed scala aan ziektebeelden van de vulva. Zo zullen onder andere lichenoid afwijkingen en provoked vulvodynie aan de orde komen tijdens deze sessie.

43

Diversiteit in seksualiteit

Naoual Hamdoula, huisarts

Ben je ook weleens in verlegenheid gebracht bij de confrontatie met andere normen en waarden op seksueel gebied? Hoe maak je seksualiteit bespreekbaar als jonge vrouwelijke huisarts bij een oudere allochtone man? Hoe zit het nu eigenlijk met seksualiteit en SOA risico bij transgenders en mannen die seks hebben met mannen? En welke plaats heeft seksualiteit in verschillende culturen? Deze en andere thema's komen aan bod. Je maakt kennis met diverse invalshoeken van seksualiteit. Enerzijds worden de verschillende patiënt- en artsgebonden factoren die in de communicatie over seksualiteit een rol spelen besproken. Anderzijds maak je kennis met speciale facetten van seksualiteit binnen verschillende culturen.

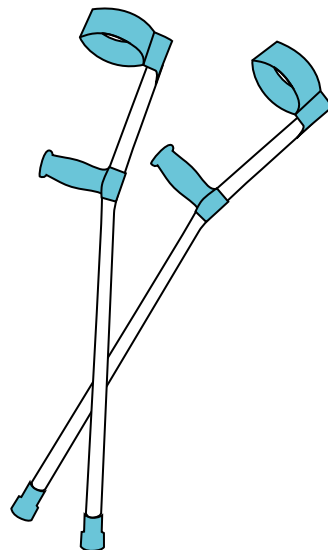
44

Knie- en heupklachten bij de jonge patiënt

Daniël Haverkamp en Daniel Hoornenborg,
orthopedisch chirurgen

XPERT CLINIC

Sportklachten van de knie komen veel voor. Met name bandletsels die voor instabiliteit zorgen kunnen ook op lange termijn problemen geven. Daarnaast komen heupklachten frequent voor bij jonge en actieve mensen. Goed lichamelijk onderzoek kan helpen om de juiste behandeling voor de patiënt te selecteren. Tijdens deze sessie komt de diagnostiek en behandeling van ligamentair- en meniscusletsels van de knie aan bod. Daarnaast wordt de diagnostiek en behandeling van onder andere vormvarianten van de heup, zoals impingement en dysplasie, en sportletsels rondom de heup besproken. Onder begeleiding van een orthopeed oefen je - met behulp van fantomen - de injectietechniek.



45

Fifty shades of grey: echografie in de huisartspraktijk: to do or not to do?

Carlien Erlings, kaderhuisarts
urogynaecologie en echografist

(Transvaginale) echografie in de 1^e lijn door de huisarts: doen of niet doen, dat is de vraag. In deze sessie word je meegenomen in de basisprincipes van de echografie, worden de randvoorwaarden besproken die de zorgverzekeraar stelt en wordt ingegaan op wat er wel en niet onderzocht kan worden in de 1^e lijn door de huisarts. De valkuilen en de voordelen hiervan worden besproken. Ook is er tijd om plaatjes te bestuderen, zodat je zelf onderscheid kan maken tussen de 50 tinten grijs. Mogelijk is er ook ruimte om zelf te oefenen.

46

Onderhandelen, de Harvard methode

Sonia Jennings, bestuurder/zelfstandig adviseur

LHV

Onderhandelen doen we de hele dag! Afhankelijk van de situatie zet je een bepaalde onderhandelingsmethode in. Bij een gemeenschappelijk belang en samenwerking is de Harvard methode het meest geschikt. We gaan in op onderhandelen in zijn algemeenheid en daarnaast ook specifiek op de Harvard methode.



47

Seksualiteit en ziekte

Henk Elzevier, uroloog en seksuoloog

Tijdens deze sessie zal er een korte inleiding gegeven worden over ziekte en seksualiteit en wordt een onderzoek besproken over hoe huisartsen en praktijkondersteuners seksualiteit bespreekbaar maken bij chronisch zieke patiënten. Daarna volgt een interactief programma over hoe je seksualiteit en intimiteit in de praktijk bespreekbaar maakt en welke processen rondom seksualiteit een patiënt doorloopt na de diagnose kanker. Hierbij zullen ook behandelmogelijkheden voor erectieklachten worden besproken.

48

Let's talk about drugs

Nelly van der Gaarden, huisarts/straatsdokter bij Antes, kaderarts GGZ, verslavingsarts KNMG

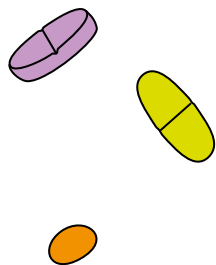
In deze bijeenkomst zullen de lusten en lasten van drugsgebruik en de mogelijke behandeling hiervan worden besproken. Een eerlijk gesprek met de huisarts/verslavingsarts en de gebruiker over onder andere het fenomeen 'craving': de onbedwingbare lust tot gebruik die kenmerkend is voor verslaving. Na deze sessie weet je meer over de achtergronden van verslaving en heb je tips in handen waar je direct in de spreekkamer mee aan de slag kunt.

49

Sexual healing

Nienke Helder, ervaringsdeskundige

Seks is niet voor iedereen hetzelfde. Voor vrouwen die seksuele problemen ervaren na een traumatische ervaring is het vaak een bron van pijn, frustratie en schaamte. Sexual Healing is een project, ontstaan vanuit eigen ervaring, over het overkomen van seksuele dysfunctie na een trauma. Deze lezing gaat over persoonlijke ervaringen met verschillende behandelingen en het design project wat daar uit voortkwam. Hoe kunnen ontwerpers en medisch specialisten elkaar helpen om tot innovatieve oplossingen te komen?



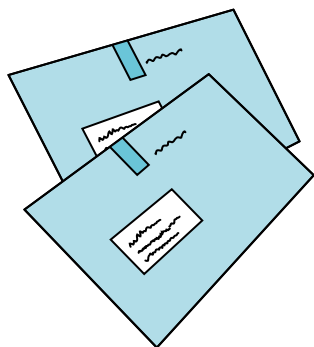
50

Ondernemerschap en belastingen

Mr. Simon van Veelen, belastingadviseur

COUNTUS SERES

Na het afronden van de huisartsopleiding kiezen veel huisartsen ervoor om te gaan waarnemen. Daarmee word je een ondernemer en krijg je op verschillende manieren te maken met de Belastingdienst. In deze sessie gaan we in op diverse aspecten van het ondernemerschap, zoals de inkomsten en omzetbelasting, digitalisering van de administratie, factureringsvereisten, starten als ondernemer vanuit een uitkering, modelovereenkomsten en de fiscale etikettering van een auto (privé of zakelijk). Ook worden tips & tricks en advies gegeven, zodat jij weet waarop je moet letten.



SBOH- ACADEMISERINGS- PRIJS 2020

*De SBOH presenteert de SBOH
Academiseringsprijs ter waarde
van € 2.500,-*

De SBOH stelt jaarlijks een geldbedrag ter waarde van € 2.500 ter beschikking voor de 'SBOH Academiseringsprijs'. Deze prijs is bedoeld voor het beste wetenschappelijke artikel geschreven door een AIOS huisartsgeneeskunde. Ben je haio en heb je sinds het vorige LOVAH congres een artikel gepubliceerd of is deze geaccepteerd voor publicatie, dan kun je in aanmerking komen voor deze prijs!



UITREIKING EN SELECTIE

De zevende SBOH Academiseringsprijs zal worden uitgereikt op het LOVAH congres op 24 januari 2020. Een jury zal de ingezonden artikelen op meerdere punten beoordelen, waaronder huisartsgeneeskundige relevantie, maatschappelijke impact, originaliteit, methodologische kwaliteit en (in mindere mate) impactfactor.

DE REGELS OP EEN RIJTJE

Een publicatie komt in aanmerking als deze voldoet aan de volgende criteria:

- » De eerste auteur op het artikel is of was AIOS huisartsgeneeskunde - in dienst van de SBOH - ten tijde van acceptatie van het artikel. Dit betekent dus dat een artikel dat is geaccepteerd kort na het beëindigen van de opleiding - en dus na beëindiging van het contract met de SBOH - niet in aanmerking komt. Aioto's die nog niet gestart zijn met de opleiding maar al wel officieel als aioto in dienst zijn bij de SBOH komen wel in aanmerking.
- » Het artikel is een publicatie in een wetenschappelijk, geïndexeerd, (inter)nationaal peer-reviewed tijdschrift en beschrijft een review of een origineel onderzoek.
- » Het artikel is geaccepteerd in de periode tussen 30 november 2018 en 30 november 2019.
- » Er mag maximaal 1 artikel per persoon worden ingestuurd.
- » De helft van het prijzengeld moet worden besteed aan onderzoek of opleiding, de andere helft mag vrij worden besteed.

DEADLINE

Om kans te maken op deze prijs dien je je naam, adres, universiteit, artikel en impact factor van het tijdschrift (op moment van acceptatie) **uiterlijk 30 november 2019** op te sturen naar wetenschap@lovah.nl.



ALGEMENE INFORMATIE

Enthousiast geworden? Inschrijven voor het LOVAH congres gaat eenvoudig online.

INSCHRIJVING

Inschrijven kan via de persoonlijke link die je hebt ontvangen in de uitnodigingsmail. Schrijf je snel in, want hoe eerder je inschrijft, hoe meer keuze er is in het aantal workshops. Na inschrijving ontvang je een bevestigingsmail met een link naar je persoonlijke pagina. Naast je toegangsbewijs in de vorm van een QR-code, vind je hier ook je persoonlijke programma terug.

AL HUISARTS?

Ben je al huisarts ten tijde van het congres? Dan ben je natuurlijk ook van harte welkom op ons congres en is er de mogelijkheid om accreditatiepunten te ontvangen. Inschrijven kan via onze website: congres.lovah.nl

KOSTEN

De kosten voor het bijwonen van het 12^e LOVAH Congres zijn als volgt:

	<i>Dag</i>	<i>Avond</i>
<i>AIOS</i>	€ 135	€ 65
<i>Buitenlandse AIOS</i>	€ 135	€ 90
<i>Huisartsen</i>	€ 185	€ 90

Voor de AIOS die na 31 december (nog) in dienst zijn bij de SBOH, zal de betaling automatisch via de SBOH lopen en worden ingehouden op je persoonlijk budget (januari 2020). Eventueel is er de mogelijkheid te betalen via een factuur.

INFORMATIEMARKT

Gedurende de hele dag zal er een informatiemarkt met exposanten en sponsors zijn die informatie verstrekken en hun producten en diensten aanbieden.

KOLFKAMER

Er is een comfortabele kolfkamer met koelkast. Op de locatie zal worden aangegeven waar deze te vinden is.

KLEEDKAMERS

Op de locatie zal er ruimte beschikbaar zijn om je congreskleding om te toveren tot een mooie feestoutfit. Je tas kun je kwijt in de garderobe.

COLOFON

ADRESSEN

VAN NELLE FABRIEK

Van Nelleweg 1
3044 BC Rotterdam
www.vannellefabriekrotterdam.nl

HOTELS

Van der Valk Hotel Rotterdam-Blijdorp
Energieweg 2, 3041 JC Rotterdam

Novotel Rotterdam Schiedam
Hargalaan 2, 3118 JA Schiedam

OPENBAAR VERVOER

De Van Nelle Fabriek is bij uitstek goed te bereiken met het openbaar vervoer. Circa iedere 10 minuten vertrekken vanaf stations Rotterdam Centraal én Schiedam Centrum stadsbussen naar de locatie: halte Beukelsbrug / Van Nelle Fabriek. Tussen de congreslocatie en hotels zullen pendelbussen rijden. Kortom, vermijd de snelwegen, file- en parkeerproblemen en kom met het OV.

PARKEREN

Kom je toch met de auto? Dan is parkeren mogelijk (dicht-)bij de Van Nelle en de hotels. We verzoeken je vriendelijk doch dringend zo veel mogelijk te carpoolen en rekening te houden met extra reistijd.

HET TWAALFDE
LOVAH CONGRES
WORDT

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

HOOFDSPONSOREN

Xpert Clinic
Xpert Orthopedie
Helder kliniek

SBOH
voor artsen in opleiding

SPONSOREN

VvAAR

AON
Empower Results®

med|zorg
medische toezorg | in teamverband
 **FMMU**
FEDERATIE MEDICI IN HET MIDDEN

SUBSPONSOREN

 **ABN·AMRO**

bk✓

DC Klinieken

Sibbing ∴

sph PENSIOENFONDS
VOOR HUISARTSEN

movir